	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	5	JULIO	2025		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Ejercicio de derechos y ciudadania				
Línea de Atención:	Espiritualidad			Profesional a cargo:	Cristian David Castillo Castro
Nombre de la actividad:	Proposito espiritual				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el sentido de propósito espiritual en las personas mayores, a través de la activación corporal, basada en la reflexión sobre la inocencia y la vulnerabilidad, para fomentar la empatía, la compasión y la felicidad en lo cotidiano

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Activar a los participantes por medio de actividades físicas donde se relacione con la importancia de vivir el presente.

Fomentar el sentido de propósito conectando con eventos de la infancia y valores expuestos en el Chavo del 8.

Consolidar lo visto por medio de la metáfora de la importancia de alimentar el lobo positivo, resaltando el sentido espiritual para vivir y disfrutar el presente.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los beneficiarios a participar de la actividad central que se desarrollara en el auditorio, iniciando desde la 10:00 a.m. se invita a las personas mayores a participar en la actividad donde se realizara una actividad inicial para preparar el cuerpo para esto se realiza un breve calentamiento donde se levantan las rodillas, se realizan rotaciones de hombros, movimiento de talones y puntas, respiraciones profundas y concentración, movimiento lumbar y tensión y sostenimiento de fuerza, donde se invita a concentrarse en cada movimiento en lo que les genera en sensaciones, relacionando la importancia de reconocer como estos pueden ayudar a mejorar su salud, su bienestar, se orienta que dentro de la sesión se abordara las acciones físicas, así como algunos aspectos de la vida de Chespirito y como llego a ser el chavo del 8, como algunos aspectos de la infancia de los participantes, donde se exalte la vulnerabilidad.
MOMENTO CENTRAL	Donde se realiza la proyección del primer capítulo de la serie “Chespirito” donde se resalte nuestra vulnerabilidad, el miedo al rechazo, la frustración, donde se exploran algunos apartes de su vida, en su infancia, su juventud y adultez, con algunas preguntas guías: "¿Qué emociones reconoces en Enrique Gómez ?, ¿Cuándo te has sentido así?", "¿Qué virtudes invisibles tiene (ej. perseverancia, inocencia)?" donde se planteen como vivió la infancia que elementos tenían importantes para resaltar elementos básicos, la pobreza la figura de su padre y la relación con su familia, se exploran quien es la persona y como logro algunos trabajos, se invita a las personas mayores a compartir aspectos de su historia donde su infancia se materializo, luego se hablan de algunas oportunidades laborales y los valores lograron recuperar de la serie luego se narra el cuento cherokee de los lobos que luchan dentro de cada persona la oscuridad (miedo resentimiento) y luz (gratitud y conexión) planteando cual de los dos se esta alimentando en su juventud y cual en su vejez, que aspectos hacen partes del fortalecimiento del lado luminoso, invitando a todos los beneficiarios a reflexionar como podríamos reconocer nuestra fragilidad, empatía y compasión, en la conversación se aborda resaltando algunos aspectos que como adultos mayores no vemos, fomentando la gratitud y la búsqueda de la mejora continua, discutiendo las emociones similares que sintieron, los valores que se mostraron y las lecciones sobre resiliencia, amistad y búsqueda de un lugar en el mundo.
MOMENTO FINAL	Para el cierre se profundiza se reflexiona sobre la vulnerabilidad y como nos convoca como personas, desde este aspecto lo que se busca en relación a lo espiritual es la búsqueda constante de mejorar para estar en sincronía con lo que creemos que es el más allá, vimos como todos los hombres tienen un aspecto positivo y negativo con los cuales podemos avanzar hacia la transformación de la vivencia para estar en conexión con los demás para esto se plantean algunas preguntas guías: ¿Qué cambios han notado en su percepción sobre el sentido de propósito después de participar en el taller?, ¿Qué acciones concretas pueden tomar para aplicar las lecciones aprendidas en su vida diaria?, ¿Cómo pueden aplicar los ejercicios de calentamiento y la conciencia del propósito para mejorar su calidad de vida y fortalecer su espiritualidad? Para el cierre se plantea como alimentar a nuestro lobo positivo.

RECURSOS

Hojas y esferos para reflexión.	Psicologo que guia la actividad
Sillas y espacio.	Facilitador de apoyo logistico
Televisor apoyo audiovisual y parlante sonidos.	Personas mayores voluntarias

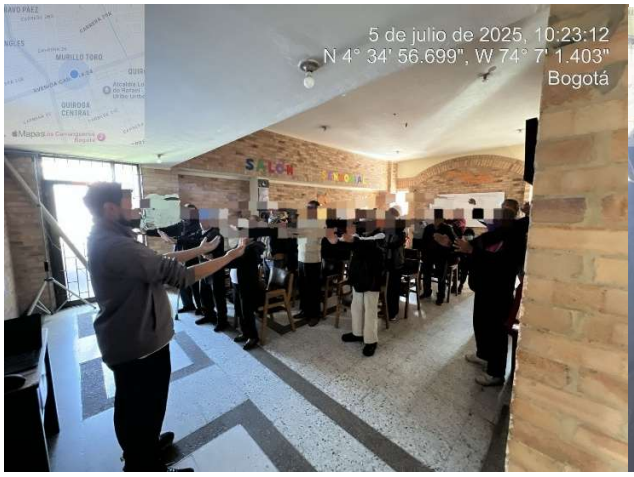
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad participaron 35 personas, iniciando a las 10:00 am hasta las 12:00 pm, los impactos las personas mayores sintieron que la relación entre el cuidado de su cuerpo y su hogar, como espiritual, reconociendo la vulnerabilidad y la niñez, aportando historias comunes, “agradeceré poder caminar” donde se plantea la forma en la que se aborda la experiencia, se potencie la resiliencia y la búsqueda de ser mejores personas, en su conexión con los valores que consideran importantes para la fe. Se avanzó en la movilidad lumbar donde se fomenta también flexibilidad cognitiva, estableciendo compromisos relacionados con su día a día, el disfrute del presente y se aprecie el momento presente, la gratitud se plantea en relación con micro acciones que contribuyen a la convivencia, al tiempo que se aborda la autocompasión y formas de mejora. Para mejorar incluir las sillas para aumentar el descanso de personas mayores, según los intereses de la población se pueden explorar otros capítulos.

Registro fotográfico

Julio 5 de 2025

Actividad Física





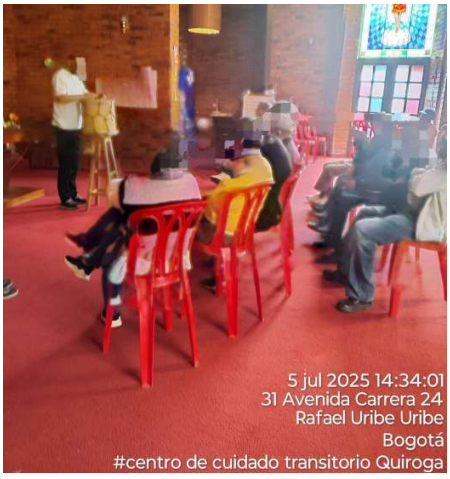
Actividad Central Propósito espiritual





Estimulaciòn Auditiva





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: Camila Goga

Nombre de quien registra el ingreso: Julian Gonzalez

Fecha: 05-11-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Cristian	Nombre del Profesional: Cristian	Nombre del Profesional: Cristian	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA	LINEA	LINEA	LINEA
1	CC	1-7TDC999	Tiberio	Lopez			Blanca Pedraza NO	Espiritualidad NO	Alejandra Nuroq NO	
2	CC	2982897	Alberto	Cristancho Rodriguez			NO	NO	NO	
3	CC	1000777779	Xiomara	Vargas Martinez			SI	SI	NO	
4	CC	74850986	Jose Luis	Cardeno			SI	SI	NO	
5	CC	1920941	Dario	Valencia Campos			SI	SI	NO	
6	CC	6099633	Luis Alejandro	Gonzalez Bermudez			SI	SI	NO	
7	CC	2258522	Luis Ernesto	Caballero			SI	SI	NO	
8	CC	1177754946	Hector Jose	Martinez Albarracin			SI	SI	SI	
9	CC	6381959	Heriberto	Sarmiento			SI	SI	NO	
10	CC	9517268	Juan Bernardo	Garcia Rodriguez			SI	SI	NO	
11	CC	2982028	Jose Daniel	Mejia Vaquero			SI	SI	NO	
12	CC	12099639	Carlos Alberto	Cuellar			NO	NO	NO	
13	CC	4974796	Alcides	Ortega			SI	SI	NO	
14	CC	7771909	Carlos Arturo	Castro Rodriguez			NO	NO	NO	
15	CC	6184904	Luis Caribel	Carreg Restrepo			NO	NO	SI	
16	CC	1177863774	Hector Jaime	Bermudez Castellanos			SI	SI	NO	
17	CC	3715789	Manuel Antonio	Rincon			SI	SI	SI	
18	CC	79067162	Jaime	Lopez Diaz			SI	SI	SI	
19	CC	79083934	Ernesto	Rodriguez Cadiel			SI	SI	NO	
20	CC	79088770	Francisco	Calonje			NO	NO	NO	
21	CC	79087615	Jose Luis	Lara Lopez			SI	SI	SI	
22	CC	79096096	Jorge Enrique	Latina Cabeza			NO	NO	SI	
23	CC	3333503	Luis Eduardo	Castillo Vallejo			SI	SI	NO	
24	CC	77186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez			NO	NO	NO	
25	CC	79861819	Luis Oliverio	Nunez Isaacs			NO	NO	SI	
26	CC	79937916	Mario Alberto	Taborda			NO	NO	NO	
27	CC	19490021	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	NO	
28	CC	5777554	Consuelo del Carmen	Flores Martinez	NO FIRMA	según cedula	NO	NO	NO	
29	CC	79852891	Juan Jose	Heredia Pineda			SI	SI	SI	
30	CC	79281886	Gustavo	Velandia Velasquez			NO	NO	NO	
31	CC	1153834910	Ana Isabel	Forero Pinzon			SI	SI	NO	

PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Version 2
Fecha Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA
Fecha: 05-jul-2025
Nombre del coordinador: Camila Gaona
Jornada: Dia [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso: Julian Contabet

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional Cristian	Nombre del Profesional Cristian	Nombre del Profesional Cristian	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas practicas	LINEA Espiritualidad	LINEA Cocina Hablada	LINEA
32	CC	1157973385	Melida	Cordoba Delgado	Melcdadeula		SI	SI	SI	
33	CC	1117972000	Clara Emilce	Rodriguez			SI	SI	SI	
34	CC	28603940	Cecilia	Ruiz Gonet	Cecilia Ruiz		SI	SI	NO	
35	CC	37871278	Luz Alba	Ciclo Mesa			NO	NO	NO	
36	CC	27229503	Alba Ines	Montes Cordoba			SI	SI	SI	
37	CC	52388590	Lina	Moncet Ortega	Lina		NO	NO	NO	
38	CC	1121873977	Emiliano	Vargas			SI	SI	NO	
39	CC	5024857	Belisario Antonio	Herrera Rivera			SI	SI	NO	
40	CC	7595300	Alonso	Castillo			NO	NO	NO	
41	CC	79607009	Abelardo	Rivera Bernal			SI	SI	NO	
42	CC	79210833	Jorge Enrique	Carrasco			NO	NO	SI	
43	CC	79777469	Jairo Manuel	Cantillo Moreno			NO	NO	NO	
44	CC	79267523	Eduardo	Sanchez Davila			NO	NO	SI	
45	CC	7178962	Alberto Antonio	Montes Londoño			SI	SI	SI	
46	CC	79267970	Julio Isidoro	Mosquera Sanabria			SI	SI	NO	
47	CC	6055219	Jose Maria	Rodriguez			SI	SI	SI	
48	CC	1121888891	Hilda Maria	Ayala Soaca			SI	SI	NO	
49	CC	1121734987	Rafael Daniel	Arenas			NO	NO	NO	
50	CC	79093095	Carlos Augusto	Cugle Nuñez			SI	SI	NO	
51	CC	3180839	Leonidas	Velasquez Blanco			SI	SI	NO	
52	CC	79238346	Jesus Maria	Cabra			SI	SI	NO	
53	CC	13837666	Luis Cristobal	Montoya Cadavid			NO	NO	NO	
54	CC	19279593	Adelmo	Tao Puig			SI	SI	NO	
55	CC	79187499	Cesario Absalon	Velasquez Cortes			NO	NO	NO	
56	CC	79359971	Miguel	Sanchez Pinzon			NO	NO	NO	
57	CC	47559981	Maria Teresa	Bolaños Bolaños			SI	SI	SI	
58	CC	80096029	Orlando	Murillo			NO	NO	NO	
59	CC	79795779	Cesar Augusto	Martinez Navarrete			NO	NO	NO	
60	CC	19239379	Alfredo	Noriega			NO	NO	NO	
61	CC	12540997	Carlos Alberto	Saavedra			SI	SI	NO	
62	CC	51978922	Maria	Correa			SI	SI	NO	